

# PORUCHY POZORNOSTI

Pozornost je aktivní zaměření našeho vědomí.

Z hlediska použití vůle:

- volní = záměrné soustředění
- mimovolní = v podstatě orientační reakce
- protivolní = zaměřování pozornosti, i když se ji snažíme odpoutat

Atributy pozornosti:

- vytrvalost (**tenacita**) = schopnost podržet jedno zaměření pozornosti na delší dobu
- soustředění (**koncentrace**) = schopnost zaměřit se na určitý objekt a všechno ostatní potlačit
- rozsah (**kapacita**) = sch. zahrnout větší množství jevů současně
- **přepojování** = sch. účelného a pohotového přemísťování pozornosti různými směry
- **selektivita** = sch. zaměřovat pozornost jen na jevy určitého typu a neovlivňovat se ostatními při jejich současném výskytu
- **intenzita** = síla změřené pozornosti k určitému ději
- **oscilace** pozornosti = kolísání intenzity
- **stabilita** = stálost pozornosti, opakem je oscilace. Sch. upírat pozornost se stejnou intenzitou na stejný předmět
- **distribuce** = sch. sledovat současně dva nebo více jevů

## 1. HYPOPROSEXIE

- nemusí to být snížení všech složek pozornosti, může být porušena jenom jedna vlastnost.
- roztržitost = nedostatečná koncentrace při zvýšené oscilaci
- rozptýlenost = porušená koncentrace i tenacita.
- u vyčerpaných osob: ↓ koncentrace
- u mánie: ↑ oscilace a vigilita
- u organ. poruch: ↓ kapacita, tenacita, koncentrace a pak i vigilita
- u schizofrenie: ↓ vigilita, tenacita, distribuce

## 2. APROSEXIE

- vystupňování hypoprosexie, porucha pozornosti ve všech složkách

## 3. HYPERPROSEXIE

- ↑ koncentrace na újmu distribuce, selektivity a vigility

## 4. PARAPROSEXIE

- při velkých duševních napětích. Dochází k předčasnému reagování nebo naopak opoždění reakce po podnětu následkem vnitřní tenze.

testy: sedmičkový test, Bourdonův škrtačí test...